



開所時間：火曜日～土曜日（祝日は除く） 9：30～17：00

(株) 明日葉

日	月	火	水	木	金	土
29	30	1 よちよちひかりん からだ☆げんき	2 	3	4 助産師さんのいる日	5
6	7	8 水遊び あかちゃんとママ の ホットタイム	9 	10	11 金子さん の 楽しいリトミック♪	12
13	14	15 よちよちひかりん からだ☆げんき	16 水遊び あつまれ1歳!! きらきらタイム	17	18 ミニ相談会	19
20	21	22 図書館職員さん の 読み聞かせ	23 	24 やえちゃんお話の会	25 ひかりん おやこdeせいさく	26
27	28	29 西田さん の ちっちなかがく	30 	31 避難訓練		

西田さんのちっちなかがく

身近な材料を使用する楽しい「ふれあいかagakあそび」をおこないます。

◆ 29日(火) 11:00～11:30

【対象】未就学のお子さま

【持ち物】ありません

【定員】当日先着8組



やえちゃんお話の会

わらべうたや絵本を使った楽しいふれあいあそびです。

※7月から毎月第4木曜日に開催いたします。

◆ 24日(木) 11:15～11:45

【対象】未就学のお子さま(0～6歳)

【持ち物】ありません

【定員】ひろば定員と同じ



7月・8月の水遊びについて

7月、8月は水遊びを開催いたします。出来る限り涼しい日に水遊びをしたいと思っておりますので、開催は天候を考慮して不定期で行います。

水遊びに参加される方は、以下の持ち物の持参をお願いいたします。

【持ち物】タオル、水着（おむつのお子さまは水遊び用のおむつを持参してください。）

西部地区拠点親子ひろば

国分寺市光町 3-13-20

TEL: 042-505-8381

7月のイベント・講座



よちよちひかりん からだ☆げんき

リーフスポーツ講師による「うんどうあそび」です。
※今月は二日開催日がございます。

- ◆ 1日(火) 10:45~11:15
- 15日(火) //
- 【対象】首が座っているあかちゃん~よちよち歩きのお子さま
- 【持ち物】身体を動かしやすい服
- 【定員】当日先着6組



ミニ相談会

こども家庭センターの保健師、助産師、栄養士、歯科衛生士に育児相談が出来ます。

- ◆ 18日(金) 14:00~15:00頃
- 【定員】ひろば定員と同じ



図書館職員さんの読み聞かせ

~物語の世界を楽しもう~
光図書館の職員さんによる楽しい読み聞かせです。
毎月第4火曜日に開催します。

- ◆ 22日(火) 10:30~11:00
- 【対象】未就学のお子さま(0~6歳)
- 【持ち物】ありません
- 【定員】ひろば定員と同じ



助産師さんのいる日

出産後のお母さんの身体のことや授乳のこと、育児について、あかちゃんのいる暮らしで気になることなど助産師さんに聞いてみませんか。

- ◆ 4日(金) 10:00~12:00
- 【対象】あかちゃんや小さいお子さまと保護者
- 【持ち物】体重を測るときに使う敷物、母子手帳
- 【定員】ひろば定員と同じ



ひかりん おやこ de せいさく

夏のかわいい製作をします。

- ◆ 25日(金) 10:45~11:15
- 【対象】未就学のお子さま(0~6歳)
- 【持ち物】ありません
- 【定員】当日先着10組



あかちゃんとママのホットタイム

水遊び
できます♪

0歳児のママ・プレママ同士、のんびりおしゃべりをしながらホット一息しませんか。

- ◆ 8日(火) 10:30~11:15
- 【対象】0歳のお子さまと家庭の中でママの役割を担当している方、これからママになる方
- 【持ち物】大きめのタオル(バスタオル等)
- 【定員】当日先着6組

金子さんの楽しいリトミック♪

金子さんによる楽しい「リトミック」を開催いたします。

- ◆ 11日(金) 10:30~11:00
- 【対象】首が座っているお子さまから未就学のお子さま
- 【持ち物】ありません
- 【定員】事前予約6組



あつまれ1歳!!きらきらタイム

水遊び
できます♪

1歳児が喜ぶ「あそび」や、トークンタイムで楽しい時間を過ごしましょう。

- 子育て応援パートナーも参加します!
- ◆ 16日(水) 10:30~11:15
- 【対象】1歳児のお子さま
- 【持ち物】ありません
- 【定員】当日先着10組



避難訓練

ひかりひろば全館で避難訓練を行います。

- ◆ 31日(木) 11:00~11:30
- 【対象】未就学のお子さま(0~6歳)
- 【持ち物】ありません
- 【定員】ひろば定員と同じ

エンジェさんのえいごのじかん

※開催日・詳細はひろば内に掲示いたしますので、来館時にご確認ください。

ご了承ください

※イベント当日は進行状況により、『わくわくタイム』を実施できない場合がございます
※イベントは予告なく変更となる場合がございます。



アドバイザーが
ひかりひろばにいるよ!

ファミリー・サポート・センター

ファミリー・サポートは、一時的な子どもの預かりや送迎など、地域で子育ての援助を受けたい方(利用会員)と、援助を行いたい方(援助会員)が、地域でお互いの責任と信頼関係に基づいたうえで活動を行う相互援助及び有償ボランティア活動です。利用をお考えの方は、アドバイザーにご相談ください。

